

Radek NĚMEC

Od: E [redacted] <[redacted]>
Komu: [redacted]
Odesláno: 11. [redacted] 12:32
Předmět: Info k průběhu dietního programu-Borova

Vážený pane magistře,

ozývám se Vám až v pozdějším termínu průběhu svého dietního programu, který jste mi vypracoval. Myslím si, že nemám takové problémy se kterými bych Vás měla obtěžovat. Taký jsem se neozvala dříve, protože jsem teď měla téměř 3-týdenní krizi bez úbytku na váze. Včera se ale zase vše upravilo a já jsem zaznamenala opětovný úbytek na váze. Celkem se mi už podařilo asi od 14.února shodit 14kg.

Teď už jsem zase optimista a doufám, že to půjde zase hezky dolů. Pocity hladu nemám, chutě



Jako klad, mimo vzhledu a nového šatníku, beru to, že se při sportu cítím daleko lépe a nezadýchávám se. Jsem prostě unesena z výsledku. Už mám polovinu za sebou a mám chuť ještě vydržet.

Zatím Vám mockrát děkuji
S přáním hezkého prožití VELIKONOC

Jana Borová

