

Mgr. Radek Němec

Od: "H [redacted] z">
Komu: <info@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 30. [redacted] 14:51
Předmět: od Hajné Marie

Vážený pane magistře,

ráda bych Vám poděkovala za jídelníček, který jste pro mne sestavil. Snáším ho velmi dobře, nemám vůbec problém jíst cokoli navíc. Zřejmě jídlem, které jste mi předepsal doplním všechny potřebné živiny, takže mě to neláká mlsat a jíst víc.

Bála jsem se, že budu při hubnutí nervozní a slabá, ale cítím se dobře v pohodě. Snažím se i podle svých zdravotních možností cvičit a i cviky mi vyhovují. Ještě jednou za vše děkuji. Přeji Vám spokojený a klidný den.

S pozdravem Harie Hajná

