

Mgr. Radek Němec

Od: "[REDACTED] z>
Komu: <info@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 16. [REDACTED] 10:37
Předmět: dík

Píšu zprávičku, abych dodala sílu všem, co bojují s kily navíc, a abych poděkovala panu Němcovi za jeho rady a pomoc. Díky různým dietám a vlastním chybným úpravám jídelníčku jsem si ovlivnila metabolismus a stále jsem přibývala na váze, bolela mě záda a kolena, neuměla jsem s tím nic udělat. Teď jsem po 12 týdnech dodržování jídelníčku, který mi předepsal pan Němec, zhubla jsem 13 kg, jím víc než dřív, cítím se skvěle a nic mě nebolí. Máte-li stravovací návyky, se kterými si nevíte sama rady, určitě se obraťte na poradnu a uvidíte, jak rychle a jednoduše to lze vyřešit.
Ještě jednou děkuju za jídelníček, rady a Váš milý přístup!

Ivana

