

Mgr. Radek Němec

Od: "[REDACTED]>
Komu: <info@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 24. [REDACTED] 18:13
Předmět: Vážný zájem

Vážený pane Němec.

Dostala jsem na Vás a na Vaši poradnu kontakt od sester Blažkových a paní Topinkové ze Zlína. Stejně tak jako ony i já již zhruba 7 let bojuji se stále rostoucí vahou a proporcerami mého těla.

S tím, že Vás oslovím a požádám o pomoc jsem chtěla počkat až přestanu kojít.

Mám 3. měsíční dceru, kterou plně kojím a 3.letého syna. Toho ovšem již nekojím :-). Myslela jsem si, že počkám až dceru odstavím, ale dle Vašich stránek píšete, že pomáháte i ženám po porodu.

[REDACTED] y

Než vyplním vstupní formulář, chci vědět zda to má pro mě v tomto období (myslím tím, že jsem kojící matka) cenu nebo mám počkat až přestanu kojít. A ještě mám poznámku: synovi byla do roku věku prokázána

[REDACTED] lyž

Opravdu mám velký zájem, protože s mojí vahou 78 - 79 kg se nemůžu na sebe ani podívat. Zkoušela jsem "kde co" a stále bez výsledku.

Takže prosím o radu, zda to má teď smysl se do Vašeho programu zapojit nebo mám počkat.

P.S. Ve vstupním formuláři píšete, že si musím změřit tepovou frekvenci. Doplněte mi prosím mezeru ve vzdělání jak to mám udělat.

Vzpomínám si, že jsem kdysi slyšela, že se tep měří tak, že počítám "t'uknutí" tepu za 15 sekund a pak vynásobím 4.

Nebo mám počítat počet t'uků za minutu?

Děkuji za odpověď.

Dřív či později Vaše klientka Renata Klofáčková

[REDACTED]